

Artikel

**Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Kepuasan Perkahwinan Sewaktu Pandemik COVID-19 Di Malaysia**

*(The Relationship between Emotional Intelligence and Marital Satisfaction during COVID-19 Pandemic in Malaysia)*

Nurul Izzati Azhar & Suzana Mohd Hoesni \*

Pusat Kajian Psikologi dan Kesejahteraan Manusia, Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan, Universiti Kebangsaan Malaysia, 43600 Bangi, Selangor Malaysia

\*Pengarang Koresponden: [smh@ukm.edu.my](mailto:smh@ukm.edu.my)

**Abstract:** Kecerdasan emosi merupakan salah satu elemen psikologi yang penting dan mendapat perhatian dalam kalangan ahli psikologi yang mengkaji tentang perhubungan dalam perkahwinan. Maka, kajian ini bertujuan untuk menyelidik hubungan di antara kecerdasan emosi dengan kepuasan perkahwinan dalam kalangan individu yang berkahwin dan tinggal di Malaysia sewaktu pandemik COVID-19. Kajian ini menggunakan reka bentuk kajian penerokaan dan pensampelan mudah dengan menggunakan soal selidik dalam talian melalui platform media sosial. Soal selidik terdiri daripada soalan yang berkaitan kecerdasan emosi dengan menggunakan *Schutte Self-Report Emotional Intelligence Test* (SSEIT) dan kepuasan perkahwinan dengan menggunakan *Kansas Marital Satisfaction Scale* (KMSS), yang telah diadaptasi untuk kegunaan dalam konteks budaya Malaysia. Secara keseluruhannya, hasil ujian korelasi Pearson menunjukkan bahawa terdapat hubungan signifikan yang positif dan lemah di antara kecerdasan emosi (penggunaan emosi) dan kepuasan perkahwinan ( $r = 0.10^*$ ,  $p < 0.05$ ). Hasil kajian ini menunjukkan kepentingan aspek penggunaan emosi dalam perhubungan perkahwinan. Dapatan ini memberikan panduan kepada profesion menolong seperti kaunselor dan pekerja sosial dalam membantu mengendalikan klien yang berkahwin. Pengkaji juga telah memberikan cadangan bagi membantu pengkaji pada masa akan datang dalam menyelidik aspek emosi dan kepuasan perkahwinan.

**Kata kunci:** Kepuasan perkahwinan, kecerdasan emosi, pandemik dan Malaysia

**Abstract:** Emotional intelligence is one of the crucial psychological elements and receives attention among psychologists whom study relationships within marriage. Thus, the purpose of this study is to examine the relationship between emotional intelligence and marital satisfaction among married individuals residing in Malaysia during the pandemic COVID-19. This study applies the exploratory research design and convenience sampling using questionnaires via social media platform. The questionnaire includes questions relating to emotional intelligence using *Schutte Self-Report Emotional Intelligence Test* (SSEIT) and marital satisfaction using *Kansas Marital Satisfaction Scale* (KMSS) which has been adapted to fit the context of Malaysian culture. Overall, the Pearson correlation test results show a positive and weak significant correlation between emotional intelligence (emotional use) and marital satisfaction ( $r = 0.10^*$ ,  $p < 0.05$ ). Findings suggested the importance of the emotional application within marital relationships. Findings also provide guidelines to helping professions such as counsellors and social workers who works with married individual clients. The researcher also provided recommendations for future researchers in examining into emotional aspects and marital satisfaction.

**Keywords:** Marital satisfaction, emotional intelligence, pandemic and Malaysia

## Pengenalan

Kepuasan perkahwinan merupakan salah satu indikator penting bagi menunjukkan kesejahteraan psikologikal bagi individu yang berkahwin. Aspek ini penting bagi seseorang individu kerana kepuasan perkahwinan juga merupakan salah satu faktor penting dan mempunyai kaitan dengan aspek psikologikal yang lain seperti kesihatan mental dan penghargaan sendiri. Sebagai contohnya, kesihatan mental ibu bapa dan membantu menjalankan kefungsiannya keibu bapaan yang amat penting untuk kesejahteraan anak dan ahli keluarga keseluruhannya (Wu et al., 2020). Selain itu, penghargaan sendiri ibu sebagai contohnya merupakan aspek yang penting dalam membantu kefungsiannya sebagai ibu dapat dijalankan dengan baik dan berkesan (Van Scheppingen et al., 2018). Kepuasan perkahwinan yang tidak tercapai dalam sesebuah perkahwinan juga berkait rapat dengan masalah kesihatan mental yang lain seperti kerisauan dan kemurungan. Satu kajian oleh Kasalova et al. (2018) mendapati bahawa ketidakpuasan hati dalam perkahwinan dapat meningkatkan lagi kemungkinan tercetusnya kecelaruan psikologikal kerisauan dalam diri individu yang berkahwin. Tambahan pula, keadaan individu yang tertekan dalam perkahwinan dapat mempertahankan lagi kecelaruan psikologi dalam diri individu yang berkahwin tersebut. Kajian lepas yang mengkaji tentang kepuasan perkahwinan juga mendapati ia mempunyai perkaitan rapat dengan kemurungan dalam kalangan individu yang berkahwin (Woods et al., 2019).

Hasil dari itu, emosi merupakan salah satu aspek yang penting dan berkait dengan kepuasan perkahwinan. Terdapat banyak kajian lepas yang telah menunjukkan kepentingan emosi dalam meningkatkan kepuasan perkahwinan individu yang berkahwin (Anyamene, & Etele, 2020; Čikeš, 2018; Hajihassani & Sim, 2019; Milani et al., 2020; O'Connor et al., 2018). Kecerdasan emosi didapati membantu proses penyesuaian diri dalam menghadapi kehidupan berumah tangga (Mazzuca et al., 2019; Rusu et al., 2019). Selain itu, kecerdasan emosi merupakan salah satu faktor pelindung dalam melindungi kelangsungan sesebuah perkahwinan yang dibina dan membantu mencapai kepuasan perkahwinan (Anyamene, & Etele, 2020; Karimi et al., 2019). Oleh yang demikian, kecerdasan emosi dan kepuasan perkahwinan merupakan dua aspek yang penting untuk dikaji dan untuk dimanfaatkan oleh pengkaji dalam bidang yang mengkaji dinamik perkahwinan dan juga aspek praktis. Selain itu, waktu pandemik Covid-19 adalah satu waktu yang penting dan unik dalam sejarah tamadun manusia di mana ia memberi peluang kepada ahli psikologi untuk meneroka dan menyelidik individu yang hidup pada waktu tersebut. Maka, kajian ini bertujuan untuk mengenalpasti perhubungan di antara kecerdasan emosi dan kepuasan perkahwinan. Skop kajian ini adalah mereka yang berwarganegara Malaysia, berada di Malaysia sewaktu pandemik Covid-19, berstatus berkahwin, dan berumur 18 tahun dan ke atas.

## Metodologi

### 1. Rekabentuk Kajian

Rekabentuk kajian jenis penerokaan dengan menggunakan soal selidik telah digunakan. Analisis deksriptif digunakan bagi mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang latar belakang responden. Manakala analisis inferensi digunakan untuk mengkaji hubungan di antara kecerdasan emosi dengan kepuasan perkahwinan.

### 2. Populasi dan Pensampelan

Responden dalam kajian ini terdiri daripada individu warganegara Malaysia yang telah berkahwin, berumur 18 tahun dan ke atas, celik huruf, mempunyai akses internet dan sukarela mengambil bahagian dalam kajian ini. Saiz sampel dalam kajian ini menggunakan garis panduan penentuan saiz sampel yang disarankan oleh Krejcie dan Morgan (1970). Menurut Jabatan Perangkaan Malaysia (2021), jumlah populasi pasangan yang berkahwin di Malaysia pada tahun 2019 dan 2020 adalah seramai 388,250 orang. Berdasarkan formula dan jadual tersebut, dengan mengambil kira ralat persampelan sebanyak 5% dan aras keyakinan (*confidence level*) sebanyak 95%, anggaran minimum saiz sampel yang disyorkan bagi kajian ini adalah seramai 384 orang dengan mengambil kira populasi seramai 388,250 orang. Pensampelan mudah telah digunakan dalam kajian ini untuk mendapatkan responden dengan cepat di waktu pandemik Covid-19. Kaedah ini telah dilakukan secara berterusan sehingga pengkaji mendapatkan jumlah sampel yang diinginkan.

### 3. Instrumen Kajian

Borang soal selidik di dalam kajian ini terdiri daripada tiga bahagian utama. Bahagian A: Soalan-soalan berkaitan latar belakang responden, Bahagian B: Skala yang mengandungi item kecerdasan emosi dan Bahagian C: Skala yang mengandungi item berkaitan kepuasan perkahwinan.

#### *Bahagian A: Latar Belakang Demografi*

Bahagian A terdiri daripada lapan soalan bagi memperihalkan latar belakang responden yang terlibat dalam kajian ini. Soalan tersebut merangkumi soalan berkaitan jantina, umur, bangsa, negeri tempat tinggal, tahap pendidikan, status pekerjaan, pengkelasan pendapatan (B40, M40, T20) dan sama ada pasangan jarak jauh atau tidak sewaktu Peraturan Kawalan Pergerakan (PKP) dijalankan dalam waktu pandemik Covid-19 ini. Jenis item yang digunakan dalam bahagian ini adalah berbentuk item pilihan tunggal. Bagi item-item jenis pilihan tunggal ini, responden diminta untuk menanda (/) pada salah satu pilihan jawapan yang disenaraikan.

#### *Bahagian B: Kecerdasan Emosi*

Bahagian B mengandungi item-item berkaitan kecerdasan emosi. Instrumen yang telah digunakan di bahagian ini adalah *Schutte Self-Report Emotional Intelligence Test (SSEIT)* yang telah dibina oleh Schutte et al. (1998). Instrumen ini digunakan untuk menilai kecerdasan emosi berdasarkan respons laporan diri terhadap item yang direka berdasarkan model kecerdasan emosi Salovey dan Mayer (1990). Skala ini mempunyai 33 item dan responden perlu menilai diri mereka berdasarkan skala 5 mata skala Likert (1 = sangat tidak setuju hingga 5 = sangat setuju (Ciarrochi et al., 2000)). SSEIT mengukur kecerdasan emosi umum berdasarkan empat subdimensi yang dikenal pasti oleh Petrides dan Furnham (2000) iaitu persepsi emosi, mengurus emosi sendiri, mengurus emosi orang lain, dan penggunaan emosi.

Jumlah skor skala dikira dengan permakahan terbalik bagi item 5, 28, dan 33, dan kemudiannya menjumlahkan ke semua item. Julat skor kecerdasan emosi adalah di antara 33 hingga 165, dengan skor yang lebih tinggi menunjukkan ciri kecerdasan emosi yang lebih tinggi (Schutte et al., 1998). Purata skor kecerdasan emosi pula adalah 124 yang mana markah di bawah 111 atau di atas 137 dianggap sebagai rendah luar biasa atau tinggi luar biasa (Caboral-Stevens et al., 2016). Permakatan item-item ini menggunakan skala Likert yang bermula dari 1 (sangat tidak setuju) hingga 5 (sangat setuju). Sekiranya skor yang diperolehi adalah rendah, ini membawa maksud bahawa individu tersebut mempunyai kecerdasan emosi yang rendah. Soal selidik ini mempunyai item positif dan negatif. Skor minimum adalah 33 dan skor maksimum 165.

Kebolehpercayaan alat ujian *Schutte Self-Report Emotional Intelligence Test (SSEIT)* ini telah diuji dengan menggunakan Alpha Cronbach dan dilaporkan mempunyai kebolehpercayaan ujian semula selama dua minggu yang baik dan konsistensi dalaman Alpha Cronbach,  $\alpha = 0.90$  (Schutte et al., 1998). Kajian yang dijalankan oleh Onyekachukwu et al. (2020) yang menggunakan SSEIT turut melaporkan nilai Alfa Cronbach yang tinggi iaitu  $\alpha = .90$ . Selain itu, alat ujian ini juga menunjukkan bukti kesahan ramalan dan diskriminasi yang baik (Schutte et al., 1998).

#### *Bahagian C: Kepuasan Perkahwinan*

Bahagian C merangkumi skala yang mengandungi item-item berkaitan kepuasan perkahwinan. Kepuasan perkahwinan responden dalam kajian ini diukur dengan menggunakan alat ujian *Kansas Marital Satisfaction Scale (KMSS)* (Schumm et al., 1986) yang telah diadaptasi oleh Juhari (1997) dan kemudian, Buhare dan Ismail (2005) dalam konteks Malaysia. Aslinya, skala KMSS mengandungi tiga item sahaja. Namun dalam kajian ini, Buhare dan Ismail (2005) telah menambah satu lagi item menjumlahkan empat item iaitu "Sejauh manakah anda berpuas hati dengan luahan kasih sayang dalam perkahwinan anda?". Responden memberikan respon item KMSS dengan menggunakan 5 skala likert (1=sangat tidak puas hati ;2= tidak puas hati ;3= agak puas hati ;4= puas hati; dan 5= sangat berpuas hati). Skor maksimum yang diperolehi oleh responden ialah 20 manakala skor minimum ialah 4. Semakin tinggi skor yang diperolehi, semakin tinggi kepuasan perkahwinan dan juga sebaliknya.

#### 4. Prosedur Kajian

Proses pengagihan dan pengumpulan soal selidik melalui *Google Form* telah dilakukan secara dalam talian. Jemputan untuk mengambil bahagian dalam kajian tinjauan ini juga telah disiarkan di platform media sosial seperti *Facebook*, *Whatsapp*, *Twitter* dan *Instagram*. Individu yang menetapi syarat penyertaan kajian ini dan sukarela menyertai kajian ini telah diberikan borang persetujuan termaklum. Sebanyak 389 borang soal selidik telah berjaya dijawab dan dikumpulkan untuk dianalisis. Proses pengumpulan data ini telah mengambil masa selama tiga minggu, 1<sup>hb</sup> Mei 2022 sehingga 23<sup>hb</sup> Mei 2022. Soal selidik yang telah berjaya dikumpulkan telah dikodkan dan dianalisis menggunakan perisian *IBM Statistical Program for Social Science (SPSS)* versi 21. Analisis deskriptif digunakan untuk memperihalkan latar belakang responden. Manakala, analisis inferensi korelasi digunakan untuk mengenalpasti perkaitan di antara kecerdasan emosi dan kepuasan perkahwinan.

### Hasil Analisis dan Keputusan

#### 1. Deskriptif

Data yang bersifat nominal merangkumi maklumat responden iaitu jantina, umur, bangsa, negeri tempat tinggal, tahap pendidikan, status pekerjaan, pengkelasan pendapatan (B40, M40, T20) dan status jarak jauh atau sebumbung sewaktu Peraturan Kawalan Pergerakan (PKP) dijalankan dalam waktu pandemik Covid-19 ini telah dianalisis. Analisis deskriptif dengan menggunakan bilangan sampel dan peratus telah dijalankan. Jadual 1 merumuskan keputusan analisis deskriptif yang telah dijalankan. Seramai 235 daripada 389 orang responden wanita berkahwin (60.4%) dan selebihnya ialah responden lelaki berkahwin iaitu seramai 154 orang (39.6%). Dari segi umur responden, hampir separuh daripada 389 orang responden (47.0%) berusia 30 tahun ke atas dan yang paling sedikit responden (18.5%) yang berumur di antara lingkungan 18 hingga 23 tahun. Paling ramai responden berumur iaitu seramai 125 orang responden (32.1%) berbangsa Melayu dan paling sedikit iaitu seramai 67 orang responden (17.2%) terdiri daripada bangsa lain-lain. Paling ramai responden iaitu 43 orang responden (11.1%) menetap di Selangor dan diikuti dengan 33 orang responden (8.5%) menetap di Penang dan yang paling sedikit di Johor iaitu 14 orang responden (3.6%) menetap di Johor.

Responden kajian ini terdiri daripada pelbagai latar belakang pendidikan. Tahap pendidikan di peringkat ijazah sarjana muda mempunyai jumlah responden yang paling tinggi iaitu seramai 184 orang (47.3%). Ini diikuti dengan jumlah responden seramai 81 orang (20.8%) yang berpendidikan ijazah sarjana dan 48 orang responden (12.3%) berpendidikan diploma. Hampir separuh daripada bilangan responden, 169 orang (43.4%) merupakan pekerja swasta, dan 101 orang responden (26.0%) bekerja sendiri. Hanya 11 orang responden (2.8%) melaporkan tidak bekerja. Bagi taraf ekonomi pula, ramai responden terdiri daripada individu yang datang dari kumpulan B40 (Bottom 40) (40.4%) dan M40 (Middle 40) (40.4%). Selain itu, lebih daripada separuh responden (67.9%) yang terlibat dalam kajian ini terdiri daripada pasangan yang tinggal sebumbung berbanding (32.1%) perkahwinan jarak jauh. Secara keseluruhan, tidak terdapat perbezaan yang ketara dalam analisis deskriptif di antara kecerdasan emosi responden lelaki dan perempuan. Nilai min dan sisihan piawai bagi kecerdasan emosi dalam kalangan responden lelaki adalah 129.86 (9.89). Manakala nilai min dan sisihan piawai bagi kecerdasan emosi dalam kalangan responden perempuan adalah 130.14 (10.20). Selain itu, keadaan yang sama juga didapati bahawa tidak terdapat perbezaan yang ketara secara analisis deskriptif bagi kepuasan perkahwinan responden lelaki dan perempuan. Nilai min dan sisihan piawai bagi kepuasan perkahwinan dalam kalangan responden lelaki adalah 16.68 (3.53). Manakala nilai min dan sisihan piawai bagi kecerdasan emosi dalam kalangan responden perempuan adalah 16.82 (3.56).

Jadual 1. Latar belakang responden

<b>Pemboleh ubah</b>	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>Min</b>	<b>S.P.</b>
Jantina				
Lelaki	154	39.6		
Perempuan	235	60.4		
Umur				
18-23 tahun	72	18.5		
24-29	134	34.4		
30 ke atas	183	47.0		
Etnik				
Melayu	125	32.1		
Cina	102	26.2		
India	95	24.4		
Lain-lain	67	17.2		
Negeri				
Selangor	43	11.1		
Penang	33	8.5		
Negeri Sembilan	32	8.2		
Kelantan	27	6.9		
Melaka	27	6.9		
Pahang	26	6.7		
Sabah	25	6.4		
Sarawak	23	5.9		
Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur	22	5.7		
Perlis	22	5.7		
Terengganu	21	5.4		
Kedah	21	5.4		
Perak	21	5.4		
Wilayah Persekutuan Labuan	16	4.1		
Wilayah Persekutuan Putrajaya	16	5.4		
Johor	14	3.6		
Tahap Pendidikan				
SPM	24	6.2		
Asasi/Matrikulasi/STPM	22	5.7		
Diploma	48	12.3		
Ijazah sarjana muda	184	47.3		
Ijazah sarjana	81	20.8		
Doktor falsafah	22	5.7		
Lain-lain	8	2.1		
Pekerjaan				
Penjawat awam	70	18.0		
Pekerja swasta	169	43.4		
Bekerja sendiri	101	26.0		
Pelajar	38	9.8		
Tidak bekerja	11	2.8		
Tahap sosioekonomi				
B40 (Bottom 40)	157	40.4		
M40 (Middle 40)	157	40.4		
T20 (Top 20)	75	19.3		
Pasangan Jarak Jauh				
Ya	125	32.1		
Tidak	264	67.9		

Kecerdasan emosi			
Lelaki	154	129.86	9.89
Perempuan	235	130.14	10.20
Kepuasan perkahwinan			
Lelaki	154	16.68	3.53
Perempuan	235	16.82	3.56
N	389	100.0	

2. Inferensi

Analisi korelasi Pearson telah dijalankan untuk menguji perkaitan di antara kecerdasan emosi (mengurus emosi orang lain, penggunaan emosi, persepsi emosi dan mengurus emosi sendiri) dan kepuasan dalam perkahwinan. Keputusan kajian menunjukkan bahawa terdapat perhubungan signifikan yang positif dan lemah di antara kedua pembolehubah tersebut ( $r = 0.10^*$ ,  $p = 0.02$ ). Dapatan kajian ini membawa maksud semakin tinggi kecerdasan emosi (penggunaan emosi) responden itu, semakin tinggi juga kepuasan perkahwinannya. Walau bagaimanapun, hubungan di antara kedua-dua pemboleh ubah tersebut adalah lemah. Jadual 2 menunjukkan hasil keputusan analisis korelasi Pearson di antara kecerdasan emosi dan kepuasan perkahwinan.

Jadual 2. Hubungan di antara Kecerdasan Emosi dengan Kepuasan Perkahwinan

	N	M	S.P.	1	2	3	4
Kecerdasan Emosi	389	130.02	10.06	.05	.10*	.02	.07
1. Mengurus emosi orang lain	389	34.38	3.50	1	.64**	.50**	.52**
2. Penggunaan emosi	389	26.04	2.44	.10*	1	.57**	.65**
3. Persepsi emosi	389	37.59	3.43	.02	.57**	1	.54**
4. Mengurus emosi sendiri	389	36.26	3.26	.07	.65**	.54**	1

\*Korelasi adalah signifikan pada tahap 0.05

\*\*Korelasi adalah signifikan pada tahap 0.01

Perbincangan

Dapatan kajian menunjukkan bahawa terdapat perhubungan signifikan yang positif di antara kecerdasan emosi dengan kepuasan perkahwinan. Kecerdasan emosi, secara spesifiknya, penggunaan emosi, mempunyai perkaitan dalam mencapai kepuasan perkahwinan. Semakin tinggi penggunaan emosi individu yang berkahwin, semakin tinggi kepuasan perkahwinan seseorang individu. Dalam erti kata lain, individu berkahwin yang berkebolehan menggunakan emosinya dengan baik dapat meningkatkan kepuasan dalam perkahwinan mereka. Penggunaan emosi dalam konteks kecerdasan emosi bermaksud kebolehan seseorang individu untuk menggunakan emosi yang dilaluinya ke arah perkembangan dan kebaikan diri sendiri. Ini termasuk menggunakan emosi dengan mengenalpasti perkara yang penting dalam kehidupan, mencari peluang, mencari kebaikan daripada emosi yang dilaluinya, menyelesaikan masalah dan mendapat idea yang baru.

Hasil kajian ini disokong dan konsisten dengan hasil kajian lepas yang menyelidik kecerdasan emosi dengan kepuasan perkahwinan (Anyamene, & Etele, 2020; ; Čikeš et al., 2018; Hajihasani & Sim, 2019; Milani et al., 2020; O'Connor et al., 2018). Kepentingan kecerdasan emosi daripada aspek penggunaan emosi bukan sahaja penting dalam meningkatkan kepuasan perkahwinan tetapi juga ia dapat membantu dalam melalui kehidupan berumahtangga yang mencabar. Ini telah disokong oleh kajian lepas seperti kajian oleh Rusu et al., (2019). Selain itu, kepentingan penggunaan emosi juga merupakan salah satu faktor pelindung dalam membantu kelestarian sesebuah perkahwinan. Ini disokong oleh Karimi et al. (2019). Hasil kajian dari

Mazucca et al. (2019) juga mendapati bahawa kebolehan seseorang individu yang berkahwin menguruskan emosinya membantu mereka mencapai kepuasan dalam kehidupan berkahwin.

Hasil daripada ini, pengkaji yang berminat untuk memahami dinamika perkahwinan harus mengambil kira aspek psikologi iaitu kecerdasan emosi, apabila bercadang untuk membuat kajian pada masa akan datang. Selain itu, pembolehbah psikologi seperti regulasi emosi, boleh juga diambilkira untuk penyelidikan pada masa akan datang bagi memahami proses yang berlaku secara intrapersonal dan interpersonal dalam perhubungan dalam perkahwinan. Selain itu, pengkaji pada masa akan datang juga dapat menggunakan rangka pensampelan yang lebih menyeluruh dan boleh digeneralisasi ke atas populasi dengan menggunakan pensampelan berbentuk keberangkalian. Ini adalah kerana kajian ini telah dijalankan dalam talian dengan menggunakan platform media sosial disebabkan oleh situasi pandemik Covid-19 yang telah melanda seluruh negara (dan dunia).

### **Kesimpulan**

Secara keseluruhan, dapatan kajian menunjukkan keperluan dan kepentingan emosi dalam memahami aspek kepuasan perkahwinan. Oleh kerana kepuasan perkahwinan merupakan satu aspek mental seseorang individu tentang perkahwinannya, maka, emosi wajar diambil kira untuk dikaji dalam penyelidikan yang berkaitan perkahwinan. Kajian ini memberikan implikasi terhadap bidang psikologi yang memfokuskan kepada aspek kesejahteraan dan kebahagiaan individu dalam perhubungan perkahwinan. Ini termasuk memperkembangkan teori dan ilmu dalam bidang psikologi dalam aspek emosi dan kepuasan perkahwinan. Selain itu, hasil ini kajian juga boleh menjadi input yang penting kepada profesion menolong seperti kaunselor, ahli terapi dan pekerja sosial dalam membantu dan memperkasakan klien yang berkahwin.

**Penghargaan:** Penghargaan dan setinggi-tinggi terima kasih kepada semua responden yang secara sukarela terlibat dan memberikan kerjasama yang baik dalam menjayakan kajian ini.

**Penyataan Persetujuan Termaklum:** Penyelidikan ini telah mendapat persetujuan termaklum daripada semua responden yang terlibat sebelum mereka meneruskan proses melengkapkan soal selidik yang disediakan.

**Konflik Kepentingan:** Penulis mengisytiharkan tidak mempunyai konflik kepentingan.

### **Rujukan**

- Aniemeka, O. O., Akinnowo, O. E., & Akpunne, B. C. (2020). Validation of the schutte self-report emotional intelligence test (SSEIT) on Nigerian adolescents. *Journal of Education and Practice*, 11(18), 177-181.
- Anyamene, A., & Etele, A. V. (2020). Relationship between emotional intelligence and marital satisfaction of male and female married teachers in Anambra State. *European Journal of Educational Sciences*, 7(3), 1-16.
- Caboral-Stevens, M., Sedhom, L., & Rosario-Sim, M. (2016). Emotional intelligence scores of diverse first year advanced practice nursing students. *International Journal of Nursing*, 3(2), 46-52.
- Ciarrochi, J., Forgas, J. R., & Mayer, J. D. (Eds.). (2006). *Emotional intelligence in everyday life* (2nd ed.). Taylor & Francis.
- Čikeš, A. B., Marić, D., & Šincek, D. (2018). Emotional intelligence and marital quality: Dyadic data on Croatian sample. *Studia Psychologica*, 60(2), 108-122.
- Bullare @ Bahari, F. & Ismail, R. (2005). Penilaian psikometrik kansas marital satisfaction scale di kalangan sampel ibu etnik Iranum, Sabah. *Jurnal Psikologi Malaysia*. 19, 33-41.
- Hajjhasani, M., & Sim, T. (2019). Marital satisfaction among girls with early marriage in Iran: Emotional intelligence and religious orientation. *International Journal of Adolescence and Youth*, 24(3), 297-306.
- Juhari, R. (1997). *Marital quality as a function of gender-role egalitarianism among the Malay-Muslim student couples in the Midwest region of the United States of America*. Michigan State University.

- Karimi, R., Bakhtiyari, M., & Arani, A. M. (2019). Protective factors of marital stability in long-term marriage globally: A systematic review. *Epidemiology and Health, 41*.
- Kasalova, P., Prasko, J., Holubová, M., Vrbova, K., Zmeskalova, D., Slepecky, M., & Grambal, A. (2018). Anxiety disorders and marital satisfaction. *Neuroendocrinol Lett, 38*(8), 555-64.
- Krejcie, R. V., & Morgan, D. W. (1970). Determining sample size for research activities. *Educational and Psychological Measurement, 30*(3), 607–610.
- Mazluca, S., Kafetsios, K., Livi, S., & Presaghi, F. (2019). Emotion regulation and satisfaction in long-term marital relationships: The role of emotional contagion. *Journal of Social and Personal Relationships, 36*(9), 2880-2895.
- Milani, A. S., Hosseini, M., Matbouei, M., & Nasiri, M. (2020). Effectiveness of emotional intelligence training program on marital satisfaction, sexual quality of life, and psychological well-being of women. *Journal of Education and Health Promotion, 9*.
- O'Connor, P., Izadikhah, Z., Abedini, S., & Jackson, C. J. (2018). Can deficits in emotional intelligence explain the negative relationship between abandonment schema and marital quality?. *Family Relations, 67*(4), 510-522.
- Petrides, K.V. & Furnham, A. (2000). On the dimensional structure of emotional intelligence. *Personality and Individual Differences, 29*(2), 313–320.
- Rusu, P. P., Bodenmann, G., & Kayser, K. (2019). Cognitive emotion regulation and positive dyadic outcomes in married couples. *Journal of Social and Personal Relationships, 36*(1), 359-376.
- Salovey, P., & Mayer, J. D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition, and Personality, 9*, 185-211.
- Schumm, W.R., Paff-Bergen, L.A., Hatch, R.C., Obiorah, F.C., Copeland, I.M., Meens, L.D & Bugaighis, M.A. (1986). Concurrent and discriminant validity of the Kansas Marital Satisfaction Scale. *Journal of Marriage and the Family, 48*, 381-387.
- Schutte, N.S., Malouff, J.M., Hall, L.E., Haggerty, D.J., Cooper, J.T., Golden, C.J., et al. (1998). Development and validation of a measure of emotional intelligence. *Personality and Individual Differences, 25*, 167-177.
- Van Scheppingen, M. A., Denissen, J., Chung, J. M., Tambs, K., & Bleidorn, W. (2018). Self-esteem and relationship satisfaction during the transition to motherhood. *Journal of Personality and Social Psychology, 114*(6), 973.
- Woods, S. B., Priest, J. B., Signs, T. L., & Maier, C. A. (2019). In sickness and in health: The longitudinal associations between marital dissatisfaction, depression and spousal health. *Journal of Family Therapy, 41*(1), 102-125.
- Wu, M., Xu, W., Yao, Y., Zhang, L., Guo, L., Fan, J., & Chen, J. (2020). Mental health status of students' parents during COVID-19 pandemic and its influence factors. *General Psychiatry, 33*(4).